



EXAMEN DE CONCIENCIA

Sobre la Confesión con el Sacerdote

Palabras de Jesús a Sor Faustina
(Diario de la Divina Misericordia)

“Cuando vas a confesarte, a esta fuente de misericordia, la Sangre y el Agua que brotaron de Mi Corazón siempre fluyen sobre tu alma... En el Tribunal de la Misericordia [el sacramento de la Reconciliación]... se producen los más grandes milagros. lugar y se repiten incesantemente... Aquí la miseria del alma se encuentra con el Dios de la Misericordia...

Venid con fe a los pies de Mi representante... Yo mismo os espero allí. Sólo estoy oculto por el sacerdote... Yo Mismo actúo en tu alma... Haz tu confesión ante Mí. La persona del sacerdote es para Mí sólo una pantalla. No analicen nunca de qué clase de sacerdote me sirvo; abre tu alma en confesión como lo harías conmigo, y Yo la llenaré de Mi luz...

Si un alma fuera como un cadáver en descomposición, de modo que desde el punto de vista humano, no habría esperanza de restauración y todo estaría ya perdido, no es así con Dios. El milagro de la Divina Misericordia restaura esa alma por completo... De esta fuente de misericordia las almas sacan gracias únicamente con el vaso de la confianza. Si su confianza es grande, no hay límite para Mi generosidad”.

Nuestro Señor ha enfatizado la necesidad de que nos confesemos y lo recibamos en la Sagrada Eucaristía para obtener los mayores dones de Su Misericordia.

Nosotros como católicos tenemos la fuente de la Misericordia en el confesionario y en la Preciosa Sangre de la Eucaristía. Proclamemos este mensaje.”

Discurso de San Juan Pablo II 27 de marzo de 2004

«Sería una ilusión querer luchar por la santidad según la vocación que Dios nos ha dado a cada uno de nosotros sin recibir con frecuencia y fervor este

sacramento de conversión y santificación ,» «Nunca seremos lo bastante santos como para no necesitar esta purificación sacramental: la confesión humilde, hecha con amor, suscita una pureza cada vez más delicada en nuestro servicio a Dios ya la motivación que lo sustenta. ... Poco a poco, de confesión en confesión, el creyente experimenta una comunión cada vez más profunda con el Señor misericordioso hasta el punto de identificarse plenamente con Él, que se encuentra en esa perfecta ‘vida en Cristo’ en la que consiste la verdadera santidad»

Aplique lo siguiente al tiempo transcurrido desde su última Confesión Sacramental o si recuerda algo no confesado en el pasado.

[1] Yo soy el Señor tu Dios. No tendrás dioses ajenos delante de mí.

- ¿Le doy tiempo a Dios todos los días en oración?
- ¿Busco amarlo con todo mi corazón?
- ¿He estado involucrado con prácticas supersticiosas, new age, astrología, adivinos o lo oculto?
- ¿Busco rendirme a la Palabra de Dios tal como la enseña la Iglesia?
- ¿He recibido alguna vez la Comunión en estado de pecado mortal?
- ¿He dicho alguna vez deliberadamente una mentira en confesión o he ocultado un pecado mortal del sacerdote en confesión?

[2] No tomarás el nombre del Señor tu Dios en vano.

- ¿He usado el nombre de Dios en vano: a la ligera o sin cuidado?
- ¿He estado enojado con Dios?
- ¿He insultado a un sacerdote o religioso consagrado o he abusado de un objeto sagrado?
- ¿He hablado de algún sacerdote o religioso consagrado de manera despectiva?
- ¿He dañado la reputación de alguien?

[3] Acuérdate de santificar el día del Señor.

- ¿He faltado deliberadamente a misa los domingos o días de precepto?
- ¿He tratado de observar el domingo como un día de oración y descanso?
- ¿Hago trabajo innecesario los domingos?

[4] Honra a tu Padre ya tu Madre.

- ¿Trato a mis padres con honor?
- ¿He descuidado mis deberes para con alguien?
- ¿Le he dado buen ejemplo religioso a mi familia?
- ¿Trato de traer paz a todos los ambientes de mi vida?
- ¿Cuido a mis parientes ancianos y enfermos?

[5] No matarás.

- ¿Me he hecho un aborto o he animado a alguien a abortar?
- ¿He promovido causas o personas pro aborto (pro elección)?
- ¿He dañado físicamente a alguien?
- ¿Le he deseado el mal a otra persona? ¿Pierdo el tiempo en el trabajo, la escuela o en casa?
- ¿Juego en exceso?
- ¿Pago mis deudas puntualmente?
- ¿Busco compartir lo que tengo con los pobres?
- ¿He tratado a los mendigos y otros necesitados con caridad? ¿He abusado del alcohol o de las drogas?
- ¿He llevado a alguien al pecado?
- ¿He estado enojado o resentido?
- ¿He albergado odio en mi corazón?
- ¿Me he mutilado de alguna forma?
- ¿He alentado o tolerado la esterilización?

[6] No cometerás adulterio.

- ¿He sido fiel a mis votos en pensamiento y acción?
- ¿He participado en alguna actividad sexual fuera del matrimonio?
- ¿He utilizado algún método anticonceptivo o parto artificial?
- ¿Cada acto sexual en mi matrimonio ha estado abierto a la transmisión de nueva vida? ¿He sido culpable de masturbarme?
- ¿He buscado mantener mis pensamientos puros?
- ¿He respetado a todos los miembros del sexo opuesto o he pensado en otras personas como objetos?
- ¿He estado involucrado en alguna actividad homosexual?
- ¿Busco ser casto en mis palabras y acciones?
- ¿Tengo cuidado de vestirme modestamente?

[7] No robarás.

- ¿He robado lo que no es mío?
- ¿He devuelto o hecho restitución por lo que he robado?

[8] No darás falso testimonio contra tu prójimo.

- ¿He mentado?
- ¿He chismeeado?
- ¿He hablado a espaldas de otra persona?
- ¿Soy sincero en mi trato con los demás?
- ¿Soy crítico, negativo o poco caritativo en mis pensamientos sobre los demás?
- ¿Mantengo en secreto lo que debe mantenerse confidencial?

[9] No desearás la mujer de tu prójimo.

- ¿Me he detenido en el deseo del cónyuge de alguien?
- ¿He permitido pensamientos impuros por mis lecturas, películas, conversaciones o curiosidad?
- ¿Busco controlar mi imaginación?
- ¿Rezo de inmediato para desterrar los pensamientos impuros y las tentaciones?

[10] No desearás los bienes de tu prójimo.

- ¿Tengo celos de lo que tienen los demás?
- ¿Envidio las familias o las posesiones de los demás?
- ¿Soy codicioso o egoísta?
- ¿Son las posesiones materiales el propósito de mi vida?
- ¿Confío en que Dios cuidará de todas mis necesidades materiales y espirituales?
- ¿Comparto lo que tengo con los necesitados?

Juan 20:21-23

21 Entonces les dijo otra vez: Paz a vosotros. Como me envió el Padre, así también yo os envío. 22 Habiendo dicho esto, sopló sobre ellos; y les dijo: Recibid el Espíritu Santo. 23 A quienes perdonéis los pecados, les quedan perdonados; ya quienes se los retuviereis, les quedan retenidos

¡SUSCRIBETE HOY!

Estamos aquí para ayudar a Católicos y no Católicos aprender lo que enseña la Iglesia Católica. La biblia nos dice que tenemos que saber defender nuestra fe: "Estén siempre dispuestos para dar una respuesta a quien les pida cuenta de su esperanza, pero háganlo con sencillez y deferencia"

- 1 Pedro 3:15-16

RESPUESTASCATOLICAS.COM



@RESPUESTASCATOLICAS